

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VALDEVEZ



Projeto/Clube “Oficinas da Sustentabilidade” - Plano de Ação -



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

2026/2027

Plano de ação

«A ação educativa (...) implica a adoção de princípios e estratégias pedagógicas e didáticas que visam a concretização das aprendizagens. Trata-se de encontrar a melhor forma e os recursos mais eficazes para todos os alunos aprenderem, isto é, para que se produza uma apropriação efetiva dos conhecimentos, capacidades e atitudes que se trabalharam, em conjunto e individualmente, e que permitem desenvolver as competências previstas no Perfil dos Alunos ao longo da escolaridade obrigatória.»

Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória – Despacho n.º 6478/2017, 26 de julho

Descrição do Projeto

Aprende a te sustentar; Diz não ao desperdício e abraça a solidariedade.

1. Objetivos

Os objetivos têm de ser claros, devem estar em sintonia com os objetivos do PE e devem ter em consideração o trabalho curricular

- Promover uma consciência social solidária;
- Desenvolver capacidades organizativas de eventos;
- Conhecer estratégias económicas de rentabilizar materiais e os valorizar;
- Reaproveitar/reciclar materiais de modo a contribuir para o desenvolvimento sustentável;
- Alertar para a necessidade de preservar o planeta e reduzir os desperdícios;
- Aprender a cozinhar receitas simples e saudáveis;
- Incentivar o uso de técnicas manuais na confeção de materiais.

2. Metodologias/Estratégias

Sugere-se que todos os projetos assentem em propostas de trabalho que recorram à metodologia experimental, à aprendizagem pela descoberta, à exploração de situações problema.

- Elaboração de receitas e confeção de refeições saudáveis e sustentáveis;
- Construir materiais diversos de decoração com materiais reciclados (tecidos e lãs);
- Selecionar uma entidade para ajuda solidária (IPO);
- Organizar um jantar solidário para E. de Educação: angariação de fundos para o IPO.

3. Atividades

As atividades devem acolher as sugestões válidas dos alunos e conciliar os seus interesses com as aprendizagens que constam do seu perfil, permitir estabelecer ligações, de modo informal, com os conteúdos lecionados nas disciplinas.

Jantar solidário, no mês de dezembro, confeccionado pelos alunos e os professores responsáveis pela oficina da sustentabilidade com o objetivo de angariar fundos para o IPO do Porto (Liga Portuguesa contra o

Cancro). Ao longo do ano letivo, elaborar receitas e confeccionar refeições saudáveis e sustentáveis. Construir materiais diversos de decoração com materiais reciclados (tecidos e lãs) para venda com objectivo de recolha de fundos.

4. Recursos

4.1. Recursos humanos

Devem ser considerados todos os Professores que têm horas no horário. Como há horas de crédito atribuídas, são obrigatórios os registos no Inovar (sumários) e as fichas de presença dos alunos em folha específica para o efeito.

Alunos das oficinas, professores responsáveis e outros e E. de Educação

4.1.2. Recursos materiais e equipamentos

Devem ser ponderados: sala ou espaço físico específico; equipamentos necessários e a disponibilizar; materiais e/ou consumíveis.

- Sala da Escola Sede;
- Equipamento e material de costura;
- Rutas usadas;
- Equipamento e material de cozinha;
- Ingredientes para confeccionar jantar solidário;
- Ingredientes para confeccionar refeições saudáveis e sustentáveis.

5. Monitorização e Avaliação

5.1. Modalidades

A avaliação dos alunos é contínua, sistemática e de acordo com o empenho, a motivação, a autonomia, a cooperação, a assiduidade e a pontualidade de cada um dos alunos.

Participação e empenho nas atividades.

5.2. Suportes

Fichas de autoavaliação e registos de observações. Relatório com a informação relevante do trabalho desenvolvido e das avaliações registadas (periodicidade trimestral).

Fotografias; ficha de avaliação da atividade, notícias das atividades.

Arcos de Valdevez, 7 de outubro de 2026

Assinado por: **Maria Manuela Magalhães da Silva**
Num. de Identificação: 08214379

O Coordenador: _____



CHAVE MÓVEL