

## Temas - Prova Aptidão Profissional 2021/2022

## Curso Profissional Técnico de Auxiliar de Saúde – Curso de Formação 2019/2022

Nome	Tema	Descrição	Orientador
<b>N.º Processo: 15749</b> <b>Alexandre Machado Cunha</b>	Posicionamentos na prevenção de úlceras de pressão	Aplicação de procedimentos e técnicas de posicionamento na prevenção de úlceras de pressão.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 15711</b> <b>Beatriz Alves Barros</b>	Promoção de hábitos de alimentação saudável nos idosos	Realização de uma palestra sobre questões ligadas à alimentação saudável nos idosos. Desenvolvimento de atividades práticas diversas, incluindo a preparação de receitas saudáveis e o cultivo/colheita dos produtos da horta, com a colaboração dos(as) utentes.	Ana Cláudia Fernandes
<b>N.º Processo: 15408</b> <b>Beatriz Neves Rodrigues</b>	Prevenção de quedas nos idosos	Realização de uma sessão de esclarecimento aos cuidadores informais sobre a importância da prevenção de quedas no domicílio.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 17686</b> <b>Carla Daniela Lima da Silva</b>	Estimulação cognitiva em idosos	Desenvolvimento de atividades de estimulação cognitiva em idosos, nomeadamente na área da memória.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 19026</b> <b>Carolina Dantas Viana</b>	Primeiros socorros aos idosos no domicílio	Fazer uma sessão de esclarecimento aos cuidadores informais sobre os primeiros socorros aos idosos em contexto domiciliário.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 17620</b> <b>Cristiana Marisa Brandão Costa</b>	Stress profissional: prevenção e gestão	Levantamento da realidade/necessidades dos profissionais da instituição. Sessão de esclarecimento de riscos associados ao stress, formas de prevenção e estratégias para gestão.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 15054</b> <b>Duarte Gomes Alves</b>	Posicionamento do utente na refeição e a importância da transmissão de informação	Fazer uma sessão de formação acerca da importância do posicionamento do utente durante e após as refeições. Sensibilizar os Assistentes Operacionais para	Sérgio Dias

Cofinanciado por:



	relativa à quantidade de dieta ingerida	a importância na transmissão da informação relativa à quantidade de dieta ingerida.	
<b>N.º Processo: 14873</b> <b>Felisbela Alexandra Dantas Rodrigues</b>	Solidão no idoso	Desenvolvimento de algumas atividades com os idosos para que não se sintam tão sozinhos e haja alguma estimulação cognitiva. Algumas atividades serão: jogo do dominó, jogo do galo, jogo da memória e didático sobre literacia em saúde.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15438</b> <b>Francisca Pereira de Sousa</b>	Prevenção da infeção em tempos de COVID-19	Recolha de informação relativamente às medidas implementadas antes e durante a pandemia para prevenção da infeção. Comparação das duas realidades.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 18791</b> <b>Genesis Andreina Arvelo Sosa</b>	Promoção da mobilidade segura no idoso	Sessão de formação aos Assistentes Operacionais sobre a importância da segurança durante a marcha dos utentes idosos. Demonstração das principais técnicas de marcha e dispositivos auxiliares dando ênfase à manutenção dos auxiliares de marcha.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15304</b> <b>Jéssica Alexandra Silva Esteves</b>	Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBVP)	Realização de uma sessão de esclarecimento sobre o SBV Pediátrico a profissionais de creche e jardim de infância.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 15718</b> <b>Juliana Patrícia Gomes de Lima</b>	Higiene oral nos idosos institucionalizados	Sessão de esclarecimento aos Técnicos Auxiliares de Saúde sobre a importância da saúde oral nos idosos institucionalizados.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15399</b> <b>Karoleen Dantas Reato</b>	Prevenção do pé diabético	Fazer uma palestra sobre o pé diabético e os cuidados preventivos, aos(às) utentes e aos(às) Técnicos(as) Auxiliares e Saúde, para adquirirem conhecimentos acerca do tema escolhido, com a ajuda da Enfermeira, bem como implementar os referidos cuidados de prevenção.	Ana Cláudia Fernandes
<b>N.º Processo: 14949</b> <b>Liliana Luísa Pinheiro Brito</b>	Cuidados de higiene aos idosos	Realizar diferentes procedimentos de cuidados de higiene aos idosos – banho no leito, higiene oral e cuidados à barba.	Ana Cláudia Fernandes Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15413</b> <b>Liliana Pereira Alves</b>	Aspiração na alimentação por via oral: prevenção e intervenção em caso de obstrução da via aérea	Fazer ações de sensibilização aos(às) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde, demonstrando as boas e más práticas, bem como o modo de atuação em caso de engasgamento/obstrução da via aérea.	Ana Cláudia Fernandes
<b>N.º Processo: 14673</b> <b>Margarida Nunes Araújo</b>	Cuidados à pele na população idosa	Fazer uma sessão de esclarecimento aos(às) utentes e aos(às) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde acerca de como prevenir lesões cutâneas nas pessoas idosas.	Ana Cláudia Fernandes

Cofinanciado por:





		Executar as referidas estratégias preventivas e terapêuticas nos casos de idosos(as) que possuam alterações ao nível da pele.	
<b>N.º Processo: 15401</b> <b>Mónica Cristina Barros Mesquita</b>	Comunicação entre o(a) Técnico(a) Auxiliar de Saúde e o(a) utente	Fazer uma sessão de esclarecimento aos(as) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde sobre as estratégias a implementarem para melhorar a sua comunicação com os(as) utentes.	Ana Cláudia Fernandes
<b>N.º Processo: 15754</b> <b>Raquel Filipa Brandão Araújo</b>	Prevenção de lesões músculo-esqueléticas nos(as) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde	Realização de uma sessão de sensibilização aos Técnicos Auxiliares de Saúde da Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez sobre a importância da ergonomia na prevenção das lesões músculo esqueléticas (LME) durante a mobilização dos utentes.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15808</b> <b>Sabrina Gonçalves Esteves</b>	A importância do envelhecimento ativo	Fazer uma sessão de atividade física em colaboração com o/a animador/a aos utentes, contribuindo para promover um envelhecimento ativo.	Sérgio Dias
<b>N.º Processo: 15421</b> <b>Sofia Domingues Esteves</b>	Primeiros socorros pediátricos	Sessão de esclarecimento sobre noções básicas de primeiros socorros pediátricos em idade pré-escolar destinada a profissionais de educação e famílias.	Fabiana Dias
<b>N.º Processo: 15406</b> <b>Susete Amorim Cunha</b>	O impacto da COVID-19 no stress profissional dos(as) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde	Perceber o impacto da COVID-19 no stress profissional dos(as) Técnicos(as) Auxiliares de Saúde, através da realização de uma entrevista para conhecer a vivência individual de cada um(a).	Ana Cláudia Fernandes
<b>N.º Processo: 17097</b> <b>Tatiana de Sousa Esteves</b>	Aleitamento materno	Contribuição para o sucesso do aleitamento materno através de apoio individualizado à grávida/puérpera.	Fabiana Dias

Homologado pela diretora em 27 de outubro de 2021

Visto em reunião do Conselho Pedagógico em 10 de novembro de 2021

A Diretora de Curso

(Ana Cláudia Fernandes)