



**Mais informações  
junto do Diretor  
de turma**



IV edição



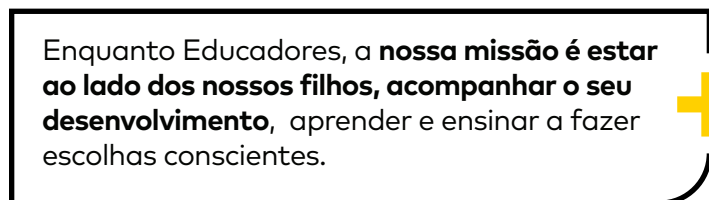
**academia  
» digital  
para pais**

**Preparado para  
o mundo digital?**



Para assinalar

**Tenho interesse** em ser  
contactado para saber mais  
acerca deste programa



Enquanto Educadores, a **nossa missão é estar ao lado dos nossos filhos, acompanhar o seu desenvolvimento**, aprender e ensinar a fazer escolhas conscientes.



**Nome do Aluno**

---

**Ano e Turma do Aluno**

---

**Nome do Encarregado de Educação**

---

**Contacto**

---



**Curso Competências Digitais Básicas**

Prepare-se para apoiar o seu filho nas aulas, numa educação cada vez mais digital

**Curso Segurança e Cidadania Digital**

Aprenda a usar o computador e a internet de forma segura e saudável

**Curso Consumidor Digital**

Seja um consumidor digital e faça a gestão dos seus consumos de eletricidade e água

Até 24 horas de formação gratuita

Uma parceria da E-REDES com a Direção-Geral da Educação



REPÚBLICA PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO





Saiba como

Melhore as suas competências digitais e apoie a educação do seu filho no uso do digital:

1. Criar um email
2. Criar apresentações eletrónicas
3. Pesquisar *online*
4. Navegar num website
5. Fotografar/digitalizar documentos
6. Consultar plataformas escolares

Aprenda a utilizar os ambientes digitais de forma segura, responsável e saudável:

1. Navegar de forma segura na internet
2. Regras de segurança nos serviços *online* (comércio *online*, *homebanking*, *phishing*)

Faça uma gestão mais sustentável da água e da eletricidade através das plataformas digitais

1. Comunicar a leitura de eletricidade e água por via digital
2. Consultar os seus consumos

## A Academia Digital para Pais está de volta!



Na Academia Digital para Pais encontra ferramentas para **acompanhar as atividades escolares do seu filho**, cada vez mais apoiadas pelas tecnologias digitais. É importante conhecer os recursos digitais utilizados pelos nossos filhos para os aconselhar sobre técnicas de segurança e uso responsável de conteúdos.



Pode também aprender a ser mais **eficiente nos seus consumos, utilizando o digital**.



O digital veio para ficar. Atualize-se!  
**Faça a sua escolha e inscreva-se já!**

## A formação é gratuita



### Oferta Formativa

Curso – Competências Digitais Básicas  
Curso – Segurança e Cidadania Digital  
Curso – Consumidor Digital

### Local

Escola

### Horários

Pós-Laboral (a definir pela escola)

### Participantes

Até 2 pessoas por agregado familiar

As sessões de formação decorrerão nas instalações do Agrupamento de Escolas que o seu/sua educando(a) frequenta, **onde serão disponibilizados computadores para o efeito.**

**Inscreva-se já!**

Preencha o verso deste folheto e devolva-o ao professor.

IV edição

academia  
digital  
para pais