



EB2,3/S Arcos de Valdevez

Modalidade	Professor	Escalão/Género	Treinos
Atletismo	Ricardo Teixeira	Vários/Misto	2ª - 08:30-10:00 3ª - 08:30-10:00 5ª - 08:30-10:00
Badminton	Nuno Gonçalves	Juv./Misto	2ª - 12:30-13:15 3ª - 14:00-14:45 5ª - 12:30-13:15
Futsal	Luísa Mendanha	Inic./Feminino	6ª - 14:00-15:30
Futsal	Luísa Mendanha	Juv./Masculino	6ª - 14:00-15:30
Multiactividades	Gisela Rosa	Vários/Misto	6ª - 14:00-16:30
Natação	Fernanda Esteves	Vários/Misto	4ª - 14:30-15:30 5ª - 14:00-15:30
Patinagem	Gisela Rosa	Vários/Misto	5ª - 14:15-15:30 6ª - 16:45-17:15
Rugby	Ricardo Teixeira	Inic./Misto	3ª - 17:30-19:00 5ª - 14:00-14:45 6ª - 17:30-19:00
Ténis Mesa	Nuno Gonçalves	Inic./Masculino	3ª - 12:30-13:15 5ª - 14:00-14:45 6ª - 12:30-13:15
Xadrez	Isabel Rhodes	Vários/Misto	5ª - 14:45-17:15

Ano letivo	Ano de nascimento				
	Infantil A	Infantil B	Iniciado	Juvenil	Júnior
2020/2021	2010, 2011 e 2012	2008 e 2009	2006 e 2007	2003, 2004 e 2005	1999 a 2002